

# Ausrüstungsliste Sportklettern

## Packliste Tagestour:

- DAV-Mitgliedsausweis
- Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Klettergurt\*
- Kletterhelm\*
- Kletterführer des Gebiets\* - nimmt der Kursleiter mit
- Sicherungsgerät (Halbautomat) inkl. Verschlusskarabiner
- Abseilgerät (z.B. Tube)
- HMS Schraubkarabiner 2x\*
- Schnapperkarabiner 1x
- Expressschlingen-Set 10x
- Prusikschlinge (Reepschnur 5 mm, 1 m lang)
- Verpflegung, Energieriegel o.ä. (optional)
- Ersatz-/Wechselkleidung (optional)
- Mütze, Handschuhe (optional)
- Einfachseil mit Seilsack, 50m, besser 60m (pro 2 Teilnehmer)
- Bandschlingen vernäht (1x60 cm, 1x120 cm)
- Wenn vorhanden: Mobile Sicherungsmittel (Keile, Friends,..)
- Bei Bedarf: Edelrid Ohm oder Bauer
- Funktionsbekleidung (Hose, Shirt, Jacke, Weste usw.)
- Wetterschutz (wasser- und winddichte Jacke und Überhose)
- Sonnenschutz (Brille, Hut/Kappe, Sonnencreme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Persönliche Medikamente)
- Insektenschutzspray
- Handy mit Notfallnummern

## Packliste Mehrtagestour Zusatz:

- Hüttenschlafsack
- Waschbeutel
- Funktionshandtuch
- Hüttenschlappen
- bequeme Kleidung für den Hüttenabend

\*Ausrüstung in der Geschäftsstelle der Sektion Würzburg des Deutschen Alpenvereins e. V. ausleihbar.

