



Liebe Leserin, lieber Leser,

unser aktueller Newsletter umfasst die folgenden Themen:

09.Juni 2022

- [01] **Bereich Touren / Kurse / Gruppen**
- [02] **Kletterzentrum**
- [03] **Bereich JDAV**
- [04] **Bereich Hütten**
- [05] **Geschäftsstelle, Bibliothek, Materialverleih**
- [06] **Bereich Vorträge / Sektionsabende**
- [07] **Neues vom Hauptverband – Tipps, Vorträge**

Viel Spaß beim Lesen wünschen wir Ihnen!

[01] **Bereich Tour / Kurse / Gruppen**

CORONA-UPDATE - Keine Zugangsvoraussetzungen für inländische Veranstaltungen, für ausländische Veranstaltungen gilt die 3G-Regel

Für unsere Kurse und Touren Outdoor sowie für unsere Gruppenveranstaltungen gelten im Inland keine Zugangsvoraussetzungen mehr. Bei Veranstaltungen im Ausland gilt die 3G-Regel
Im Juli haben wir ein starkes Angebot an Kursen und Touren und es gibt noch ein paar freie Plätze. Melden Sie sich jetzt an für Ihr nächstes Bergerlebnis:

Basiskurs Alpinklettern	2022-07-02	2 freie Plätze
Auffrischkurs Alpinklettern	2022-07-03	3 freie Plätze
Tour de Glaciers de la Vanoise	2022-07-08	2 freie Plätze
Aufbaukurs Bergsteigen	2022-07-11	5 freie Plätze
Geführtes Klettersteigwochenende rund um den Wilden Kaiser	2022-07-14	1 freier Platz
Ronda Xtrema - Viele Summits und noch Viel mehr Trails	2022-07-15	2 freie Plätze
Home of Trails: Special 3: Lenzerheide und Arosa	2022-07-19	1 freier Platz

Alle weiteren Informationen finden Sie im angegebenen Link:

<https://app1.edoobox.com/de/DAV-WUE/>





[02] Bereich Kletterzentrum

"Ich battle mich mit meinem Körper" – Paraclimberin Jacqueline Fritz im Interview



„Man muss einfach machen, worauf man Lust hat – man lebt nur einmal.“ Das sei so eine Art Motto für sie, sagt Jacqueline Fritz (Sektion Karlsruhe). Auf das Klettern zumindest hat sie große Lust: Die 36-Jährige ist erfolgreiche Paraclimberin und Bergsteigerin – sie war der erste Mensch, der 2016 auf nur einem Bein die Alpen überquerte. Ihren größten Erfolg beim Klettern feierte Fritz 2019 bei der Paraclimbing-Weltmeisterschaft im französischen Briançon. Damals holte sie, die in der Klasse AL-2, der für

beinamputierte Frauen, startet, sich die Bronzemedaille im Leadklettern. Im vergangenen Jahr gewann Fritz dann beim letzten Weltcup in Los Angeles Bronze. ...[weiterlesen](#)

[03] Bereich JDAV

In der JDAV ist Platz für alle



Die JDAV steht hinter dem "Pride Month" und betrachtet die Vielfalt unserer Gesellschaft als wertvoll und bereichernd. Unsere Angebote stehen grundsätzlich allen jungen Menschen offen. Das haben wir auch in unseren „Grundsätzen und Bildungszielen“ und in einem Positionspapier „Für eine geschlechtergerechte Gesellschaft!“ verankert.

Jedes Jahr wird im Rahmen des Pride Month ein offener Umgang mit sexueller Identität und Vielfalt in der Gesellschaft gefeiert sowie auf noch immer bestehende Ungerechtigkeiten und Probleme aufmerksam gemacht. Der englische Begriff "Pride" bedeutet Stolz. Dies soll unterstreichen, dass alle Menschen stolz auf sich sein können, egal welche sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität sie haben.

Die JDAV Würzburg hat sich im Zuge dessen mit der KLZ Hallenleitung zusammengesetzt und über eine Veränderung im KLZ im Sinne des "Pride Months" nachgedacht. Der JDAV verfolgt zusammen mit der Hallenleitung die Umsetzung der Idee. Der Erfolg ist jedoch noch ungewiss.

Der JDAV bereitet sich zugleich auf die anstehende Mitgliederversammlung vor und auf das demnächst anstehende JDAV Camp.

Familienabenteuer - Raus in die Natur:



Die Einschränkungen während der Pandemie waren für Kinder und ihre Familien oft belastend. Kinder verbrachten mehr Zeit vor dem Bildschirm, Erlebnisse fanden häufig online statt. Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder aber die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren.

"Kinder müssen sich in der Natur frei bewegen können, sich auspowern dürfen, mutig und selbstwirksam sein. Eine wunderbare Idee ist ein gemeinsamer Ausflug in die Berge", weiß Catherine Wirth, die beim DAV das Thema Familienbergsteigen betreut. Dabei brauchen Kinder keinen Gipfel.



Sie suchen stattdessen spannende Abenteuer und Geheimnisvolles überall in der Natur. Begegnungen mit Tieren und Pflanzen sind sehr eindrucksvoll, Wasser lädt immer zum Spielen ein. Auf alpenverein.de finden Sie viele Tipps und Ideen für gelungene Bergabenteuer. ...[weiterlesen](#)

[04] Hütten

Unsere Edelhütte ist im Moment geschlossen und öffnet voraussichtlich am 16. Juni 2022 wieder.

Die Wintersaison auf der Vernaghütte ist vorüber und somit bleibt die Hütte erstmal wieder verschlossen. Die Sommersaison beginnt voraussichtlich am 23. Juni 2022

Doch schon jetzt können Sie sich über Ihren [Hüttenbesuch in Österreich in Coronazeiten](#) informieren.

[05] Materialverleih, Geschäftsstelle und Bibliothek

Einladungen zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Mittwoch, 22.06.22, 19 Uhr

Fechenbachhaus, Gutenbergstraße 11, 97080 Würzburg-Grombühl

Es gelten keine Zugangsbeschränkungen

Genauer Infos stehen im Heft 01/22

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Neu in der Bibliothek:

Wilde Wege - Mit Bahn & Bus zu großartigen Gebirgsdurchquerungen in den Nordalpen



Im Tourenführer „Wilde Wege“ stellen die Autoren Michael Pröttel und Michael Vitzthum fünfzehn unvergessliche Mehrtagestouren in den Bayerischen und Nordtiroler Alpen – zwischen Bodensee und Königssee vor. Das Besondere: alle Vorschläge können ideal mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden. Denn mit der Wahl eines klimafreundlichen Verkehrsmittels lässt sich gleich der erste Fußabdruck bei Bergtouren möglichst klein halten.

Alle Touren haben unterschiedliche Ausgangs- und Endpunkte, daher bieten sich die genau angegebenen öffentlichen Verkehrsmittel natürlich an. Auch werden die Gehzeiten, der Tourencharakter, mögliche Karten und Unterkünfte genannt. Allerdings sollte man wahrscheinlich im Juni, Juli und August 2022, während es das 9€ - Ticket gibt, die Touren nicht unbedingt an einem Wochenende durchführen wollen.



[06] Neues von unseren Vorträgen/Sektionsabende

Online-Sektionsabend – bequem von daheim
23.06.2022: Jochen Brune „Alles zu alpenvereinaktiv.com“

Das Tourenportal der Alpenvereine DAV, ÖAV und AVS ist seit 2013 online. Alpenvereinaktiv.com stellt alle Informationen zur Tourenplanung bereit: Tourenbeschreibungen, Alpenvereinshütten, Bergwetter und aktuelle Bedingungen. Bei Wintertouren auch den passenden Lawinenlagebericht. Der interaktive Tourenplaner und viele unterschiedliche Karten runden die „Werkzeugkiste“ ab.



Neben der Webseite <https://www.alpenvereinaktiv.com/de/> gibt es als geniale Ergänzung die kostenlose App für Smartphones.

Jochen Brune ist der Projekt-Verantwortliche für den DAV.

Er zeigt, wie einfach sich das Portal für die Vorbereitung schöner Bergerlebnisse nutzen lässt.

Der Online-Sektionsabend wird mit MS-Teams organisiert. Um daran teilzunehmen, können Sie einfach [hier](#) klicken.

[07] Neues vom Alpenverein –Tipps, Vorträge, Grenzgang Livestreams

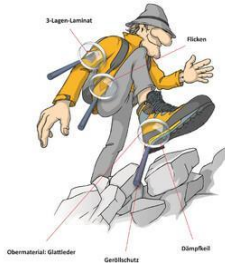
Tourenauswahl: So wählst du die richtige Bergwanderung



Damit eine Bergwanderung ein rundum positives Erlebnis wird, sollte man gut vorbereitet sein. Dabei ist die Tourenauswahl, die Tourenplanung und das Verhalten auf Tour wichtig. Im Folgenden geht es darum, was du beachten musst, wenn du eine Tour auswählst. Tour und Tourist müssen zueinander passen. Die erste Maxime dafür heißt: Erkenne dich selbst! Es geht dabei um drei verschiedene Faktoren, nämlich um den...[weiterlesen](#)



Wie funktioniert das? Bergbekleidung und Schuhe pflegen und reparieren Waschen und flicken statt weg und neu



Der Glanz neuer Bergsport-Ausrüstung währt meist nicht lange. Gerade Bekleidung und Schuhe müssen beim harten Einsatz im Gebirge einiges wegstecken. Doch mit etwas Pflege lassen sich die Lebensdauer und die Atmungsaktivität der hochwertigen Produkte erheblich verlängern....[weiterlesen](#)

Der Kaukasus-Gebirge Europas



Der Kaukasus lässt sich grob in den Großen und den Kleinen Kaukasus einteilen und zieht sich durch die Territorien Russlands, Georgiens, Armeniens, Irans und Aserbaidschans. Dabei verläuft das Hochgebirge von Westnordwest nach Ostsüdost zwischen Schwarzem und Kaspischem Meer. Vielleicht auch deswegen ist es biologisch, kulturell und linguistisch eine der diversesten Regionen der Welt. Als Teil des Alpidischen Gebirgssystems ist der Kaukasus in derselben erdgeschichtlichen Phase entstanden wie auch die Alpen....[weiterlesen](#)

Viele Grüße und bleiben Sie gesund
Der Vorstand